



募集要項

応募締切 7月19日（月） 24:00

2021年6月

主催 公益財団法人 ふるさと島根定住財団
事務局 (株)シーズ総合政策研究所・(株)sotokoto online コンソーシアム)

I. はじめに

● 趣旨・目的

2012年に開講した「しまコトアカデミー」は、首都圏、関西圏、広島都市圏、島根県内在住で、島根県の地域づくりに関心を持つ方を対象として、コミュニティ・ビジネスやまちづくり活動を通じた地域イノベーターを育成することを目的に、「ソーシャル人材育成講座（東京講座、関西講座、広島・島根講座）」として開催してきました。

講座スタートから10年目となる2021年は、2020年に続き、オンライン講座「しまコトDIGITAL2021」として開催することと致しました。

「しまコトDIGITAL」は、これまでの講座同様に、島根のひと・地域・暮らしに関心を持ち、つながることで、自分と地域社会をもっと楽しく、豊かにしていきたいと考える県内外のひとを対象に、自分らしく島根とかがわっていきありようを考える機会を提供するとともに、地域や社会に対して良い影響を与える仲間の輪を広げようとするものです。

受講生が講座での学びと交流を通じて、将来の島根県への移住を考えるきっかけとして、また、それぞれお住いの地域に暮らしながら、島根県内のひとや地域にかかわり、活動するきっかけとなることをめざしています。

● 応募条件

○ 島根県とのつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、現地講座（東京・関西・広島講座受講生はオンラインツアー、島根講座は現地ツアー）を含む8割以上の講座に参加可能（うち現地講座、最終発表への参加は必須）である社会人、大学生の方。

*やむを得ず欠席される場合は、補講対応致します。

○ PCスキル及びインターネット環境のある方。

【推奨環境】

- ・デバイス：PC（WINDOWS / MAC いずれでも可）
- ・通信環境：通信量制限に余裕をもってご参加ください。

● 受講環境

○ すべてオンラインで実施

○ 使用ツール

- ① Zoom ミーティング
- ② Miro（オンライン・ホワイトボード）

*ユーザー登録をお願いします。（登録方法は事務局よりご案内します。）

○ 使用ツールのご利用をサポート

利用経験がなくても安心して受講いただけるよう、講座開始前期間及び講座第1回において、レクチャー/練習/サポート機会を設けます。

○ 特記事項

上記使用予定ツール②Miroをはじめ、オンラインミーティングや資料共有のため、講座受講生・主催者・事務局など関係者に限り公開できるメールアドレス（Gmailなどのフリーメール可）をご準備ください。

● 募集人数

○ 各講座 10 名程度（東京講座、関西講座、広島講座、島根講座）

- ・全国どこからでもお申込みいただけますが、申込多数の場合は、実施講座近辺にお住まいの方を優先とさせていただきます。
- ・ただし選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。
- ・応募多数の場合、選考させていただく場合があります。

● 開催予定

* 各回の予定は都合により変更となる場合がございます。

日程	内容	備考
7月3日（土）	第1回オンライン説明会	* 14時開始 * アーカイブ視聴可能
7月11日（日）	第2回オンライン説明会	* 13時開始 * アーカイブ視聴可能
7月19日（月）	応募締切	24時まで
7月26日（月）まで	選考結果通知	* メールによる
8月7日（土）	第1回講座	* 各回の流れ ① レクチャーパート（4講座合同） ② 整理パート（各講座で実施） ③ コネクトパート（交流タイム）
8月28日（土）	第2回講座	
9月19日（日）	第3回講座	
10月16日（土）	【東京・関西・広島講座】 第4回講座 - オンラインツアー -	* 島根県各地の地域プレイヤーの実践現場を巡る、オンラインの旅
10月23日（土） ～24日（日）	【島根講座】 第4回講座 - 現地ツアー -	* 島根県西部で活動する地域プレイヤーの実践現場を巡る旅（1泊2日）
11月6日（土）	第5回講座	* 各回の流れ ① レクチャーパート（4講座合同） ② 整理パート（各講座で実施） ③ コネクトパート（交流タイム）
11月28日（日）	第6回講座	
12月11日（土）	第7回講座 - 最終発表会 -	講座順にご発表／講評

II. 講座について

- 講座の概要
 - しまコト DIGITAL2021 は、1つの回を、レクチャー・整理・コネクト の3部構成で実施します。
 - レクチャーパートは島根とのつながり方を学ぶパート、整理パートは学びを言語化し整理するパート、コネクトパートが受講生同士や修了生とのつながりをつくっていただけるパートです。
 - レクチャーパートは、全講座（東京、関西、広島、島根）合同で実施します。デジタル環境を活用することで、多くの受講生が同時に学べます。整理パートは講座毎に行います。
 - 最終回では、受講をとおしてみえてくる《しまコト・マイプロジェクト》を発表いただきます。
- 講師 メンターの紹介

* YOUTUBE しまコトチャンネルで講師・メンター・関係者からの動画メッセージ公開中！

<https://www.youtube.com/channel/UCy8of5qm27CpUovnTBtc0hg>



メイン講師 指出 一正氏 （『ソトコト』編集長 株式会社 sotokoto online 代表取締役）



上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師、秋田県湯沢市「ゆざわローカルアカデミー」メイン講師、岡山県真庭市政策アドバイザー、富山県「くらしたい国、富山」推進本部本部員、上毛新聞「オピニオン21」委員をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部

「わくわく地方生活実現会議」委員。内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」委員。環境省「SDGs人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。国土交通省「ライフスタイルの多様化と関係人口に関する懇談会」委員。総務省「過疎地域自立活性化優良事例表彰委員会」委員。農林水産省「新しい農村政策の在り方検討会」委員。UR都市機構URまちづくり支援専門家。BS朝日「バトンタッチ SDGs はじめてます」監修。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。

■しまこト・メンター

[講座全体を通して、受講生一人ひとりに寄り添いアドバイス・サポートします]

東京講座メンター

三浦 大紀氏 (株式会社 シマネプロモーション 浜田市議会議員)



島根県浜田市出身。早稲田大学卒業後、国会議員秘書、NGOスタッフなどを経て、島根県江津市のビジネスプランコンテストに応募。『課題解決プロデューサー部門』グランプリ受賞。その後浜田市に移住。NPO法人てごねっと石見に参画。地域プロデューサーとして江津駅前商店街の空店舗をリノベーションした52barの開業など、江津駅前再生に従事。同団体はH26年度地域再生大賞を受賞した。同年シマネプロモーションを起業。浜田市内にコワーキングスペース「enn」、松江市内にセレクトショップ「YUTTE」を開業。

関西講座メンター

小倉 健太郎氏 (合同会社宮内舎 代表社員)



島根県松江市出身。大学進学のため上京。在学時に環境問題や持続可能な社会に興味を持ち、海外にて人々の暮らし方を游学。京都での豆腐店勤務を経て、帰郷。現在は気の合う仲間と合同会社宮内舎を設立し、中山間地域雲南市大東町阿用地区を拠点に“農”を基盤とする暮らし・仕事づくりを行なっている。プロデュースする玄米麺は、小麦アレルギーの方でも食べることができ、耕作放棄地の減少や農家さんの所得向上、環境に配慮した栽培への移行の提案など小さなビジネスを通じた“ささやかな行動”を展開中。

広島講座メンター

桐山 尚子氏 (KirinDesign 代表)



埼玉県出身。ドイツ留学をきっかけに「持続可能な暮らしの豊かさ」に関心を持ち、卒業後オーガニック商材を扱う輸入商社に入社。自身の持続可能な生き方を模索する中で、出会った島根の人々に魅了され、2017年、島根県松江市へUターン。3年間地域資源活用コーディネーターとして、「SUETUGU」プロジェクトの立上げや、キャリア教育、UIターン事業などに従事した。2020年からはKirin Design 代表として、「ライフデザイン」や「SDGs」「自分らしい暮らしの作り方と持続可能な地域の未来づくり」をテーマに、引き続き松江で活動をしている。

島根講座メンター

田中 理恵氏 (株式会社 MY TURN 代表取締役)



島根県安来市出身。大学卒業後、(株)リクルートに入社し、広告提案営業に従事。島根へUターン後、「帰ってこれる島根をつくる」を目指し、島根県江津市でまちづくりのNPO法人(NPO てごねっと石見)を設立。同法人は第5回地域再生大賞受賞。出産後、横田高校魅力化コーディネーターを経て、(一財)地域・教育魅力化プラットフォームに参画。2018年、株式会社MYTURNを設立。島根県を拠点に、教育と地域、キャリア支援、移住・定住支援など分野を越えてパラレルキャリア実践中。高知県大方高等学校運営指導委員 等。

- 企画運営

しまコトアカデミー統括ディレクター 藤原 啓（株式会社シーズ総合政策研究所代表）



島根県雲南市出身。内閣府地域活性化伝道師。

しまコトアカデミー開設時から事務局として企画運営を統括。

島根県内はじめ全国の関係人口プロジェクトのディレクション多数。

しまコト DIGITAL ディレクター 奥崎 有汰（株式会社シーズ総合政策研究所）



青森県出身。シーズ東京ローカルプロジェクトベース。

UX デザイナー。しまコト東京7期生。

しまコト DIGITAL 広報 嶋村 有加里（株式会社 sotokoto online）



埼玉県行田市出身。ソトコト編集部・事業ディレクターとして、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」や秋田県湯沢市「ゆざわローカルアカデミー」等の運営を行う。

2019年度より、しまコトアカデミーの広報担当。

■ 開催スケジュール

(予定は都合により変更することがあります。)

講座回	ゴール	開催日時	主な内容	講師/メンター
第1回	① 島根の魅力、つながることの面白さを知る ② 仲間との接点や共感ポイントを見つける	8月7日 (土) 13:00-16:30	●レクチャーパート ① 島根レクチャー (公財)ふるさと島根定住財団 - 島根概況の紹介 ② 指出講師レクチャー - 島根とのつながりで得られること - 講座ゴールについて ●整理パート - 講座別グループワーク	指出一正氏
第2回	① メンターとつながる ② 私の棚卸し、やりたいことの言語化・共有	8月28日 (土) 13:00-16:30	●レクチャーパート ① メンター紹介 ② 三浦メンターレクチャー - しまコトってどんな場所? どんな風に活用すれば良い - 私らしいつながりの見つけ方 ●整理パート - 講座別グループワーク	三浦大紀氏 小倉健太郎氏 桐山尚子氏 ゲストメンター 村岡詩織氏
第3回	① 講座修了生とつながる ② 島根のかかわりしろを知る ③ ツアーに向けた点や共感 ④ ポイントの整理	9月19日 (日) 13:00-16:30	●レクチャーパート ① 修了生ゲスト自己紹介 ② かかわりしろ案内ツアー内容の紹介 ●整理パート - 講座別グループワーク	三浦大紀氏 小倉健太郎氏 桐山尚子氏 田中理恵氏
【東京・関西・ 広島講座】 第4回 - オンライン ツアー	① 島根の多彩な魅力や可能性、課題を学ぶ、体感する	10月16日 (土)	* 島根県各地の地域プレイヤーの 実践現場を巡る、オンラインの旅 - 隠岐地域、出雲地域、石見地域の プレイヤー訪問	MC 指出一正氏 小倉健太郎氏
【島根講座】 第4回 - 現地ツアー	② 自分と島根の接点を見つける	10月23日 (土) ~24日 (日)	* 島根県石見地域で活動する地域 プレイヤーの実践現場を巡る旅 (1泊2日)	県内在住講座 修了生による ガイド

講座回	ゴール	開催日時	主な内容	講師/メンター
第5回	① ツアーの発見や学びを整理する ② 島根の魅力を言語化/共有する	11月6日 (土) 13:00- 16:30	●レクチャーパート ① 指出講師の“地域の編集講座” ●整理パート -講座別グループワーク	指出一正氏 三浦大紀氏 小倉健太郎氏 桐山尚子氏 田中理恵氏
第6回	① 島根や地域とのつながり方、かかわり方の言語化と共有	11月28日 (日) 13:00- 16:30	●レクチャーパート ① しまこトマイプロジェクト作成に向けて各メンターからのアドバイス ●整理パート -講座別グループワーク	三浦大紀氏 小倉健太郎氏 桐山尚子氏 田中理恵氏
第7回 -最終発表会-	① しまこトマイプロジェクト発表	12月11日 (土) 9:30 - 18:00	① 講座順にリレー形式で発表 - 島根・関西・広島・東京の順 *受講生は所属講座以外の発表にも参加いただけます。 ② 講師・担当メンターによる講評 ③ 閉講式	指出一正氏 三浦大紀氏 小倉健太郎氏 桐山尚子氏 田中理恵氏

Ⅲ. 受講者募集オンライン説明会

- 第1回説明会 開催日時

【島根講座、東京講座受講をご検討の方は、第1回説明会のご参加をお勧めします。】

- ・2021年7月3日(土) 14時～16時10分

* オンライン説明会へのご参加は、下記「参加申込み方法」をご参照ください。

【主な内容】

- ・しまこト・トーク「島根とつながる・しまこト DIGITAL」

指出 一正 氏 メイン講師 ソトコト編集長

10年目を迎えたしまこトの楽しさ、しまこトコミュニティのつながりから生まれている未来の種を、しまこト・メイン講師の指出さんにお話いただきます。

- ・しまこトメンター・セッション「しまこトの魅力・島根の魅力」①

三浦 大紀 氏 東京講座メンター／(株)シマネプロモーション

田中 理恵 氏 島根講座メンター／(株)MY TURN 代表取締役

東京・関西・広島・島根の4講座からなるしまこト。第1回説明会では、東京・島根講座のメンターのお二人から、それぞれの伴走スタイルについて、ご自身の地域プレイヤーとしての実践エピソードも交えてお話いただきます。

- ・各講座修了生との交流セッション

毎回好評の受講修了生による体験談パート。今回は、小グループ単位で、東京・島根講座を体験された修了生のみなさんとの講座別お話し会として展開します！

- ・講座説明

公益財団法人ふるさと島根定住財団

しまこト DIGITAL 事務局

- ◎ 申し込み方法

以下の第1回説明会の内容・参加お申込みは、以下の PEATIX ページに掲載しています。

下記の URL または QR コードにてご覧ください。

<https://shimakoto20210703tkoshima.peatix.com/>



- ◎ 定員

60名程度（参加費無料/お申込み順）

● 第2回説明会 開催日時

【関西講座、広島講座受講をご検討の方は、第2回説明会のご参加をお勧めします。】

・2021年7月11日(日) 13時～15時10分

* オンライン説明会へのご参加は、下記「参加申込み方法」をご参照ください。

【主な内容】

・しまコト・トーク「島根とつながる・しまコト DIGITAL」

指出 一正 氏 メイン講師 ソトコト編集長

10年目を迎えたしまコトの楽しさ、しまコトコミュニティのつながりから生まれている未来の種を、しまコト・メイン講師の指出さんにお話いただきます。

・しまコトメンター・セッション「しまコトの魅力・島根の魅力」②

小倉 健太郎 氏 関西講座メンター／宮内舎代表社員

桐山 尚子 氏 広島講座メンター(☆新)／Kirin Design 代表

東京・関西・広島・島根の4講座からなるしまコト。第2回説明会では、関西・広島講座のメンターのお二人から、それぞれの伴走スタイルについて、ご自身の地域プレイヤーとしての実践エピソードも交えてお話いただきます。

・ 各講座修了生との交流セッション

毎回好評の受講修了生による体験談パート。今回は、小グループ単位で、関西・広島講座を体験された修了生のみなさんとの講座別お話し会として展開します！

・ 講座説明

公益財団法人ふるさと島根定住財団

しまコト DIGITAL 事務局

◎ 申し込み方法

以下の第1回説明会の内容・参加お申込みは、以下の PEATIX ページに掲載しています。
下記の URL または QR コードにてご覧ください。

<https://shimakoto20210711kansai.peatix.com/>



◎ 定員

60名程度 (参加費無料/お申込み順)

≪説明会についてのお問い合わせはこちら≫

shimakoto@csri.jp (担当：高木・藤原)

IV. 応募について

● 応募方法

講座への受講応募に際しては、しまコトアカデミーHP 講座情報ページ内「応募フォーム」より必要事項をご記入の上、ご応募ください。

ご質問等は、P11「応募に関するお問い合わせ先」をご参照の上、ご連絡ください。

- 講座情報ページ

- https://www.shimakoto.com/?page_id=1382



- 講座の最新情報は、下記しまコトアカデミーHP 及び Facebook ページをご確認ください。

HP : <http://www.shimakoto.com/>

Facebook : <http://www.facebook.com/shimakotoacademy>

● 応募条件（再掲）

- 島根県に関するつながりづくり、地域づくり、コミュニティ・ビジネスなどに関心がある方で、現地講座（東京・関西・広島講座：オンラインツアー／島根講座：現地ツアー）を含む8割以上の講座に参加可能（うち、上記の現地講座・最終発表への参加は必須）である社会人、大学生の方。
- PCスキル及びインターネット環境のある方。

【推奨環境】

- ・デバイス：PC（WINDOWS / MAC いずれでも可）
- ・通信環境：通信量に余裕をもってご参加ください。

● 受講環境（再掲）

- すべてオンラインで実施
- 使用ツール
 - ① Zoom ミーティング
 - ② Miro（オンライン・ホワイトボード）

*ユーザー登録をお願いします。（登録方法は事務局よりご案内します。）
- 使用ツールのご利用をサポート
利用経験がなくても安心して受講いただけるよう、講座開始前期間及び講座第1回において、レクチャー/練習/サポート機会を設けます。
- 特記事項
上記使用予定ツール②Miroをはじめ、オンラインミーティングや資料共有のため、講座受講生・主催者・事務局など関係者に限り公開できるメールアカウント（Gmailなどのフリーメール可）をご準備ください。

- 募集人数（再掲）

- 各講座 10 名程度（東京講座、関西講座、広島講座、島根講座）

- ・全国どこからでもお申込みいただけますが、申込多数の場合は、実施講座近辺にお住まいの方を優先とさせていただきます。
- ・ただし選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。
- ・応募多数の場合、選考させていただく場合があります。

- 応募締切

2021 年 7 月 19 日（月）24 時まで

- 選考方法

受講にあたっては、本事業の趣旨に基づき、応募書類を審査の上選考します。

- 選考結果のご連絡

2021 年 7 月 26 日（月）までに通知

* ご応募時に申請いただいたメールアドレスにご連絡します。

- 応募に関するお問い合わせ先

しまこト事務局（株式会社シーズ総合政策研究所内）
〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 番地 アイウォーク菅田ビル 3 階
TEL：0852-55-8450
E-mail: shimakoto@csri.jp（担当：高木・藤原）
HP：<http://www.shimakoto.com/>

V. 受講費について

● 受講費

◎受講費：10,000 円（消費税込）

【受講費に含まれる内容】

* 全講座共通：しまコト BOX



島根の美味しい食やモノ、資料をセットにしたオリジナルギフトをお届けします。

* 東京・関西・広島講座：オンラインツアー コンテンツ費用
(訪問地域やプレイヤーゆかりの品をお届けします。)

* 島根講座：現地ツアー プログラム費用、参加にかかる旅行保険

▶ 島根講座の現地訪問は現地集合／解散となります（石見地域訪問を予定）。

1泊2日の行程で発生する宿泊、参加のための交通費、食費は別途ご負担となります。

● お支払い方法

- ・ 受講費のお支払いは、銀行振込にてお支払いください。
- ・ 下記期限までに受講費をお支払ください。

【お振込期限】

▶ 2021年8月5日（木）までにお振込みをお願いします。

※ 学生の方は支払方法等につきまして個別相談に応じます。

※ お振込先はお申込み時にご連絡いたします。振込手数料は恐れ入りますが各自ご負担下さい。

● キャンセルについて

受講決定後に受講をキャンセルされる場合は、事務局まで、メール（shimakoto@csri.jp）またはお電話（0852-55-8450（事務局・高木））にて8月3日（火）までにご連絡ください。

以下の日付のキャンセルは、下表掲載のキャンセル料がかかります。

8月7日（土）開催当日（ご連絡のないキャンセル）

受講費の 100%

VI. そのほか

● 個人情報の取り扱いについて

ご応募いただいた情報については、本事業内の目的で利用し、下記のプライバシーポリシーに基づき、適切に管理致します。

* 運営会社 個人情報プライバシーポリシー：<http://www.csri.jp/company/privacy>

■取材協力のお願について

本講座は、しまコトアカデミーHP ならびに Facebook、公益財団法人ふるさと島根定住財団 HP 等広報媒体、雑誌「ソトコト」、WEB サイト「sotokoto online」において、受講状況を取材・掲載させていただく予定です。ご了承のほどお願い申し上げます。

なお、写真掲載等を希望されない方はご配慮いたしますので開講前にご連絡ください。

■事業主体

公益財団法人 ふるさと島根定住財団
〒690-0003 島根県松江市朝日町4 7 8 - 1 8 松江テルサ 3 F
<https://www.teiju.or.jp/>

■事務局

株式会社シーズ総合政策研究所
〒690-0824 島根県松江市菅田町 180 アイウォーク菅田ビル 3F
TEL: 0852-55-8450 (高木・藤原)
* 東京ローカルプロジェクトベース (奥崎)
shimakoto@csri.jp
<http://www.shimakoto.com/>